





مجلة أسيوعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والمشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم العلم الإستهلاكية) جدة. العرخصة من شركة والت ديرتي ص.ب ۲۱۸۰۰ الصفاة - رمز بريدي ۲۱۸۰۰ مان ۲۲۸۲۲۸ ناکی ۱۳۲۲۸۸ E-mail: manai@aiqabas.com.kw

> الناشر: شركة دار القبس التحرير منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوريع أو الخط الساخن : (470) A.VIII

#### وكلاء التوزيع

الكويت؛ شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع

فاكس: ٩ - ٢٤,١٧٨ السعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، هاتف: ٩٠٩٠٩ (٢) قاکس:۹۰۹۱۵۳ (۲)

الوقع على الإنترنث : www.saudi-distribution.com امِرِيد الإنكتروني (E.Mail) Info@saudi-distribution.com افِرِيد الإنكروني (E.Mail) orders © saudi-distribution.com

(8002440076) ألإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

ALTER PARTET(3) فاکس: ۲۲۲۲۲۲(۱)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، هاتف: ١٠٠٠ ٢٩٤

فاكس: «٨٥٪ ٢٩

أطرد دار الثقافة والطباعة

والمتعاقة والنشر والتوزيع

هاتف: ۱۲۱۸۳ - فاکس: ۱۲۱۸۳۰

عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ١٨٩٥ -٧

فاكس: ١٢٥٢٠٧

سورياة المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات

ALGE: YAVVYYY (11)

فاكس: ۲۲۵۲۲ (۱۱) الأرين: شركة أرامكس للنقل

الدوي السريع

(1) OTOAAOO : Lila

فاكس: ٢٢٧٧٢٢٥(٦)

لبنان: الشركة اللبنائية لتوزيع الصحف والمطبوعات

ماتف: ۷۱۰۸۲۳(۱)

للكس: ۱۸۲۳۲۲۴(۱)

Drancy شركة والت ديرين جميع العقوق محفوظة لا يجوز استيمام أي جرء من هذه المطبوعة أو حفظه ای محالم استرجاح آن کمپیونی، آو تراسته بای شکل تر بأبة طريقة البكترومية كانت أم ميكاميكية تصريرية لم المجيلية، دون إذن خطي مسبق من مناك المقرق

> طبعت عطابع القبس دولة الكويت





### أصدقائي الأعزاء اا

التقدم العلمي سمة من سمات عصرنا، والوصول إليه ليس من السهل بل يتطلب منا المزيد من الجهد حتى نصل إلى غايننا ونساير ركب الحضارة والتقدم، فأمانينا العلمية لا تتحقق بالتمني فقط بل يجب علينا السعي لتحقيقها وتحمل كل ما يصادفنا من مشاق وصعاب في سبيل تحقيقها.









ألعاب الكمبيوتر





أدواتك المدرسية



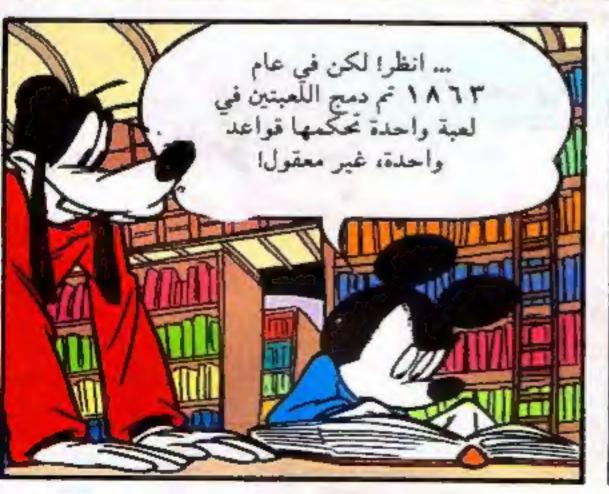
## بطولة كرة القدم (٢)





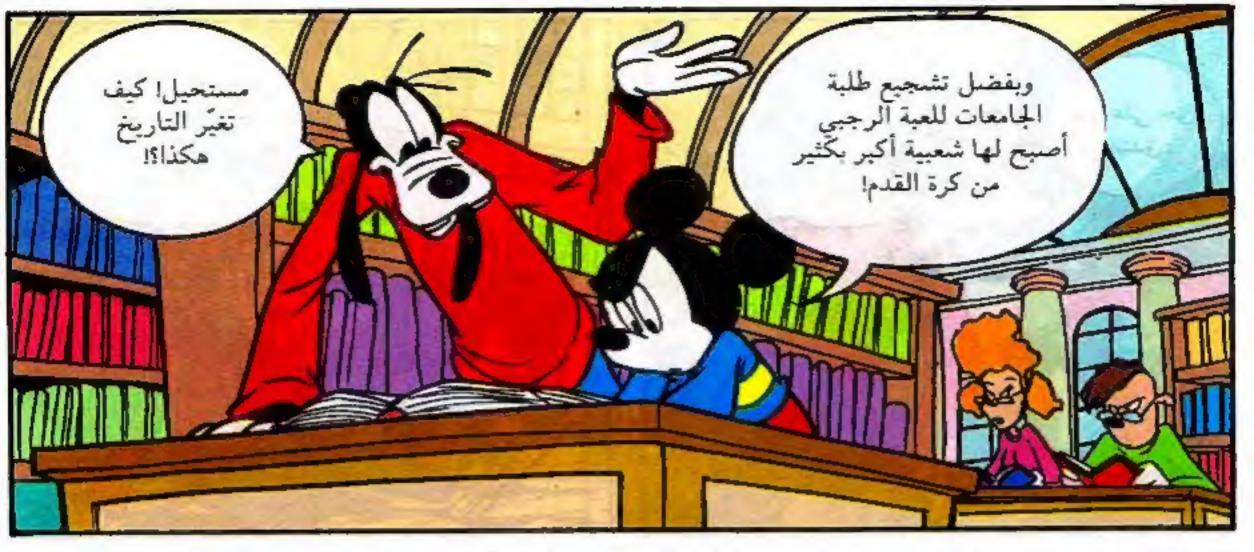












































































































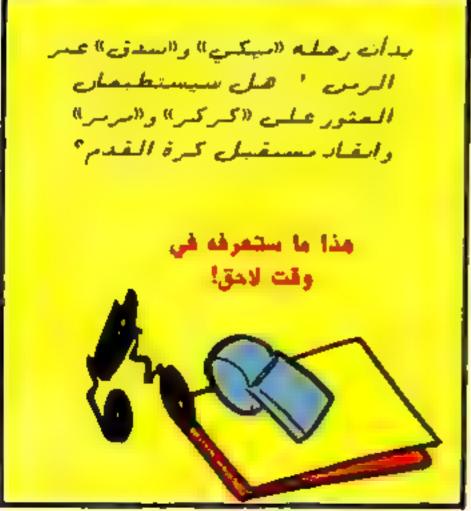


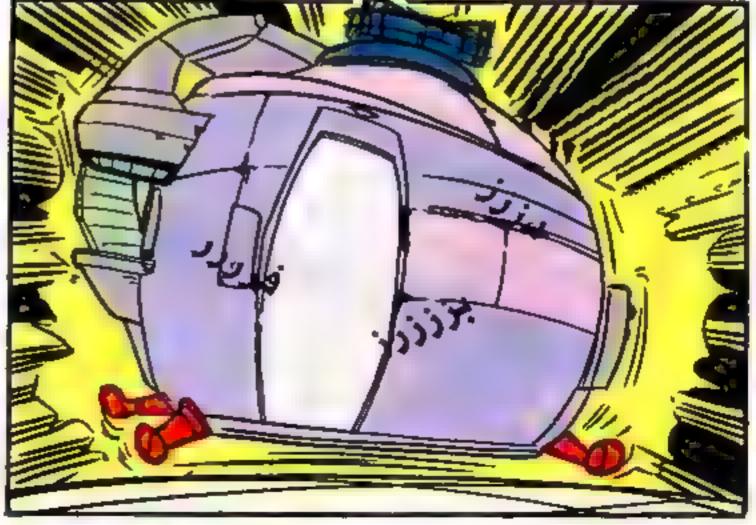




















## العاب الكوبيوتر \* على البلاي ستيشن

# شنادی اوفی

# 

### سيجد هواة المغامرات البوليسية والتحقيقات

غايتهم في ممارسة دور المحقق في هذه اللعبة لكن الجديد فيها أن المقتول هو الذي يبحث عن القاتل وليس الشرطة!

تنقلك شادو أوف ميموريز للتحقيق في جريمة قتلك المليئة بالغموض والإثارة.. تبدأ في مدينة ألمانية صغيرة ستكون فيها في المقهى ليتم قتلك هناك وستبدأ مهمتك في المتشاف من هو المجرم الذي اقترف هذه الجريمة.

مع إنك ستكون ميتاً لكن عليك الحدر من الوقوع في شراك الموت المتصوية لك من جديدا

يعتمد أسلوب اللعب على التمكن من إعاقة وتعطيل مسببات الجريمة قبل أن تحدث، وستتحدث مع كل من تقابله في طريقك ويجب عليك عدم تجاهل أي شخص تصادفه أثناء تجوالك في المدينة لأن أية معلومة مهما كانت بسيطة ستكون ذات أهمية لمعرفة القاتل،

وأكثر ما سيساعدك على اللعب هو الانتقال عبر الزمن سواء أردت العودة لما قبل حادثة القتل أو الانتقال لما بعد الحادثة، لكن يلزمك للانتقال عبر الزمن أداة خاصة تمكنك من هذا التبديل بين الفترتين حيث يمكنك استخدام نقاط الانتقال لمرات معدودة

لهذا يتوجب عليك الحدر جيداً. ويكمن سر اللعبة في تلاشي لحظة فتلك قدر الإمكان وتجنب إضاعة الوقت وتعريض نفسك للمخاطر.

فأثناء تجولك في المدينة ستمر على
مبنى يحترق وستسمع صوت طفل
يستفيث لإنقاذه وسيكون لك الخيار في
إنقاذه من عدمه، لكن إنقاذه يعني
إضاعة الكثير من الوقت وبالتالي عدم
تمكنك من إنقاذ نفسك من القتل.

أهم الشخصيات التي ستواجهها في اللعبة هي ذلك الرجل الغامض الذي يرتدي رداء أسود اللون وستجده في مكان مخيف جداً مليء بالشموع التي تضفي جوا من الرعب.

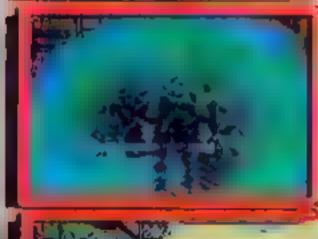
لكن سيكون لديه الخبرة والبداية الكافيتان لتوجيهك طوال اللعبة.

الكافيدان موجيها هوان العبه.
ويلزمك لالتقاط آلة الزمن يد
تحكم ارتجاجية لتساعدك على
الانتقال عبر الزمن، كما لا
يمكن لأحد أن يشاركك في
اللعب فهي تسمح للاعب
واحد فقط وهو الذي
سيلعب دور المقتول،

















## الرياضة للجميع

عرف العالم رياضة اليوجا من الهند، فالهند هي منبع هذه الرياضة منذ أكثر من ، ، ه سنة، واليوجا عبارة عن مجموعة تمرينات خاصة، مثل الحفاظ على توازن الجسم في أوضاع معينة صعبة، باستخدام الأطراف الأربعة معا مثل الوقوف على الرأس، وهذه التمرينات ليست مفيدة فقط للعضلات ولكن لباقي الجسم، وتمارس تلك التمرينات في بطء شديد مع استمرار الوضع المختار لبعض الوقت، يجب على لاعب اليوجا التنفس بعمق، حيث تساعده التمرينات البدنية والتنفسية على الاسترخاء، والبعض يعتبرونها وسيلة أو على الأقل إحدى مراحل التفكر والتأمل، وهناك ٨ مراحل أساسية في اليوجا هي،

١ - تجنب الأوضاع الخاطئة (Yama)

Y - الالتزام بالأوضاع الصحيحة (Niyama)

۳ - تمرینات بدنیة (Asana)

4 - تمرینات تنفسیه (Paranayama)

٥-التحكم في الحواس (Pratyahara)

(Dharana) الاتصال – ٦

V - التفكر (Dhyana)

(Samadhi) - التأمل الروحي (Samadhi)

اليوجا تحافظ على رشاقة الجسم وجمال القوام، وتعمل على تهدئة الأعصاب وتسقطيها الضغوط

النفسية..





## خدمة الصواني الطائرة (٢)





















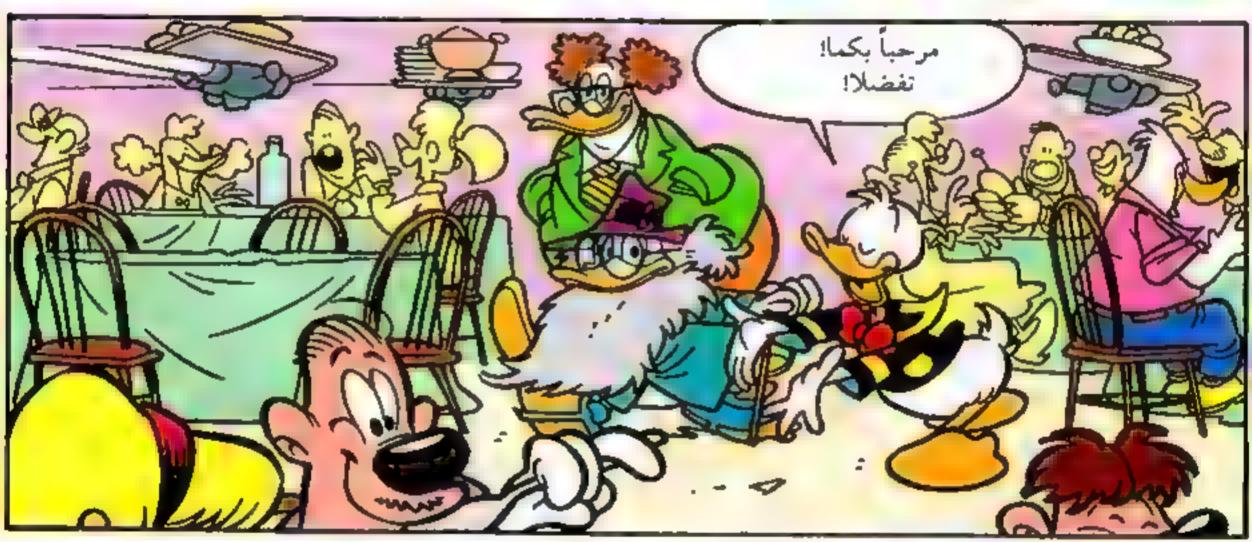
























































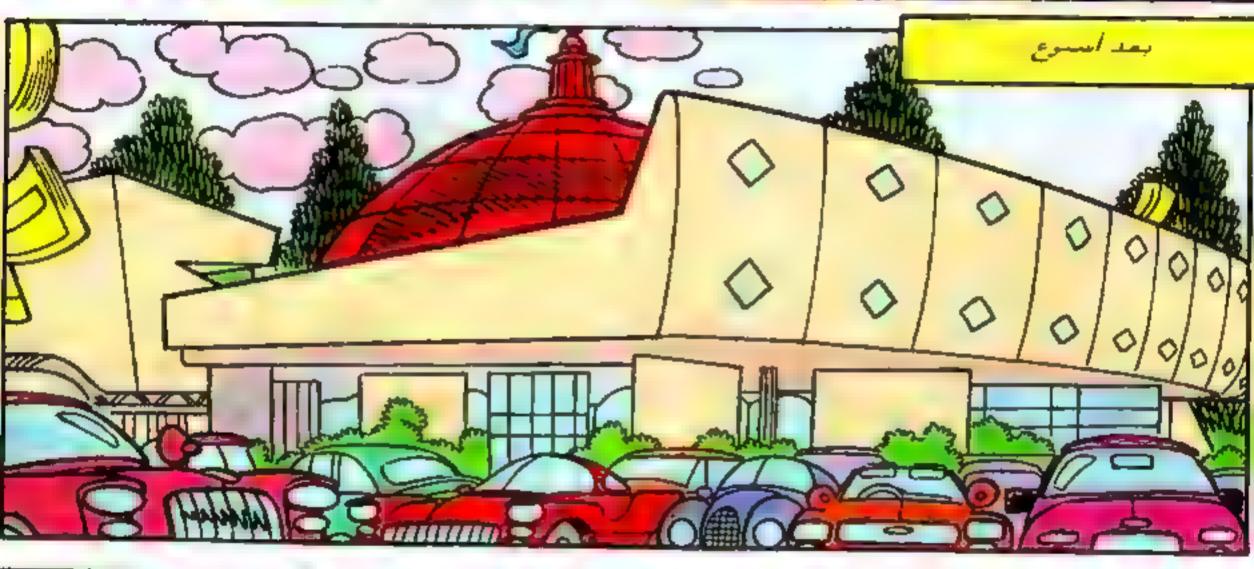






















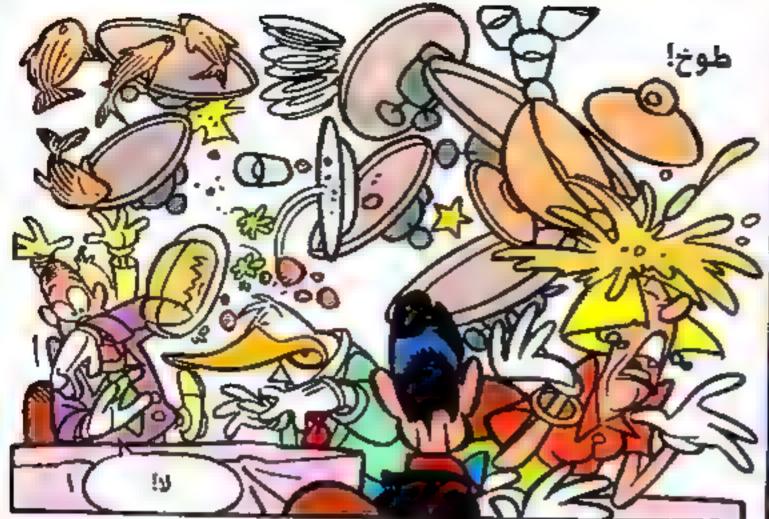


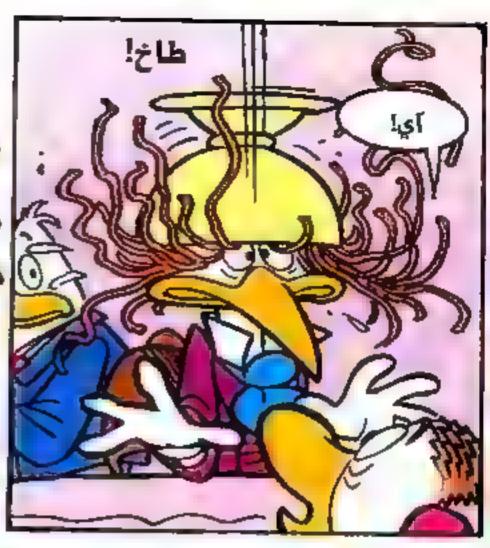






























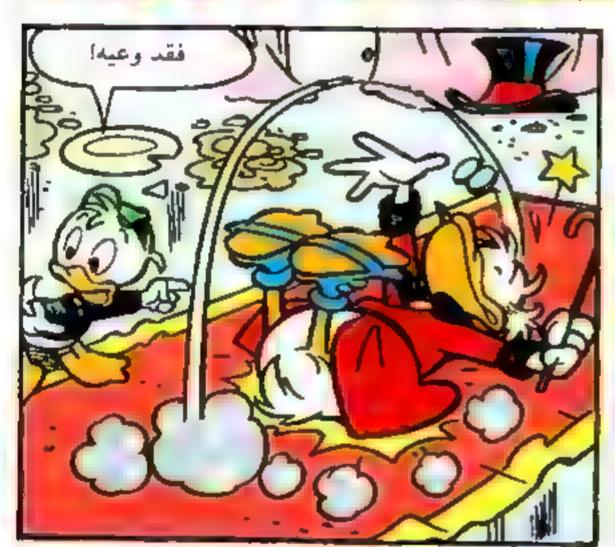








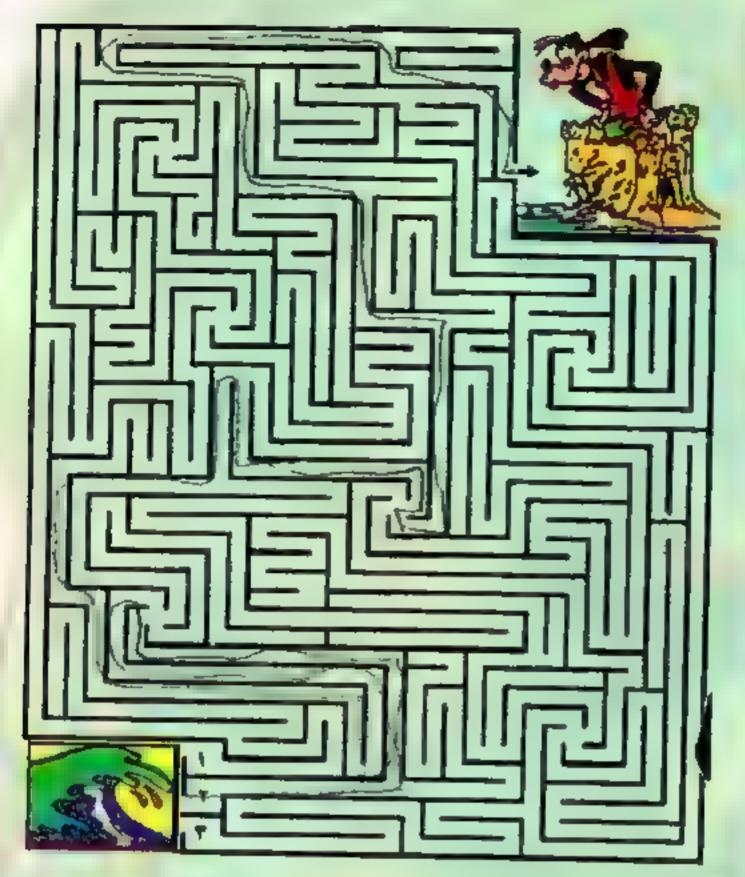


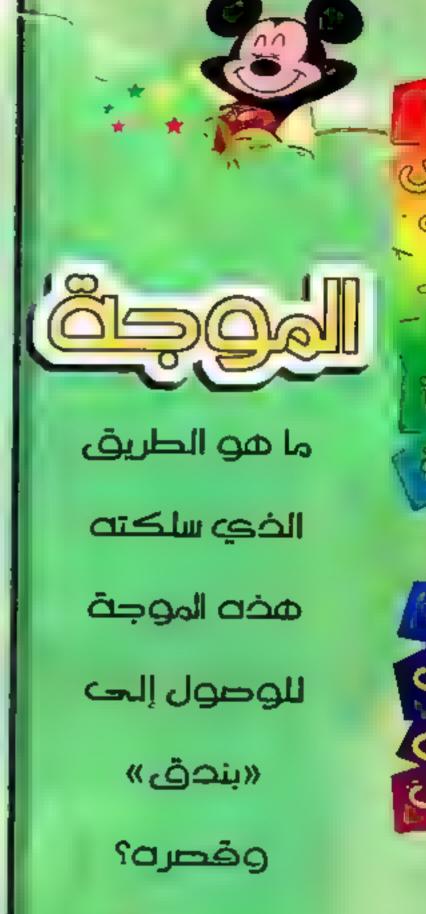






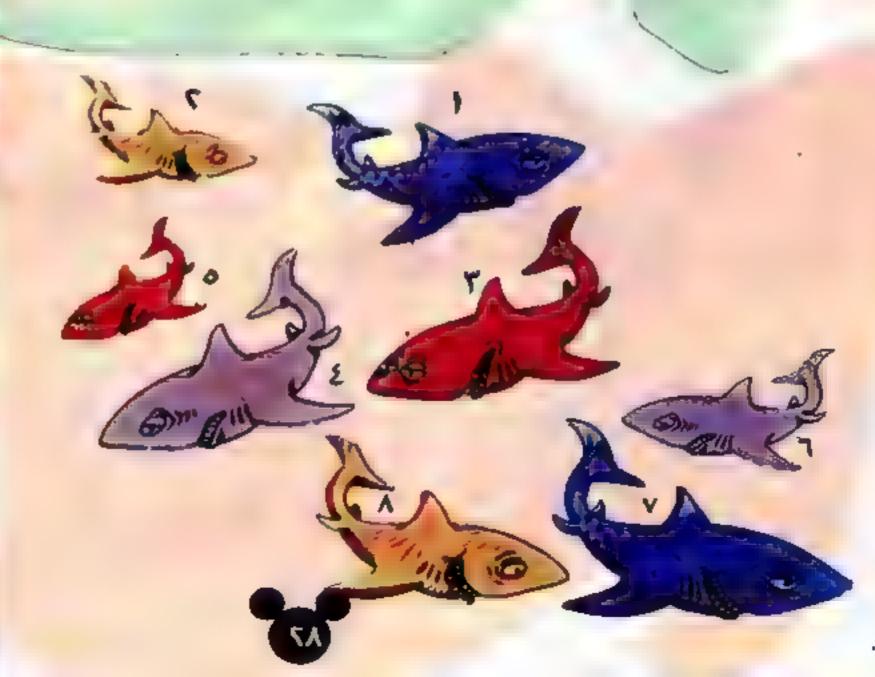


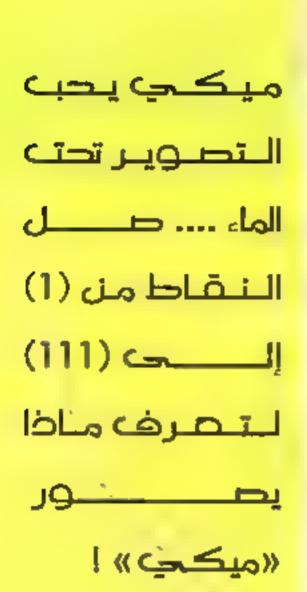


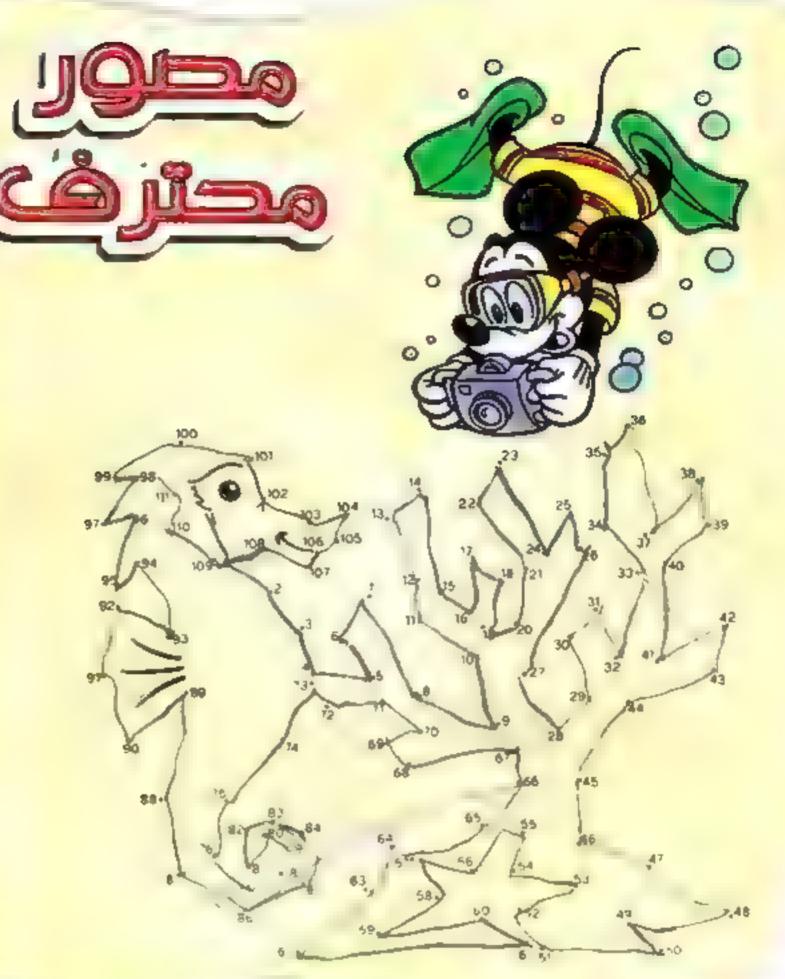




هل تستطيع ترتيب أسماك الـقـرش دسب دـجـمها من الــكــبير إلح الصغير؟













## عصابة القناع سعي

## فرقة الفرافيش الثلاثة (٢)





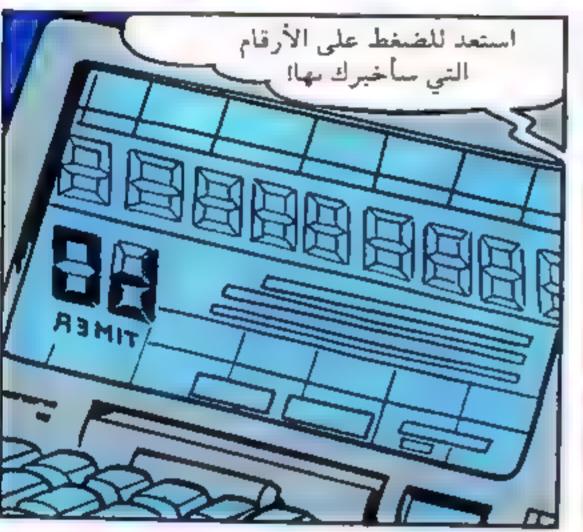




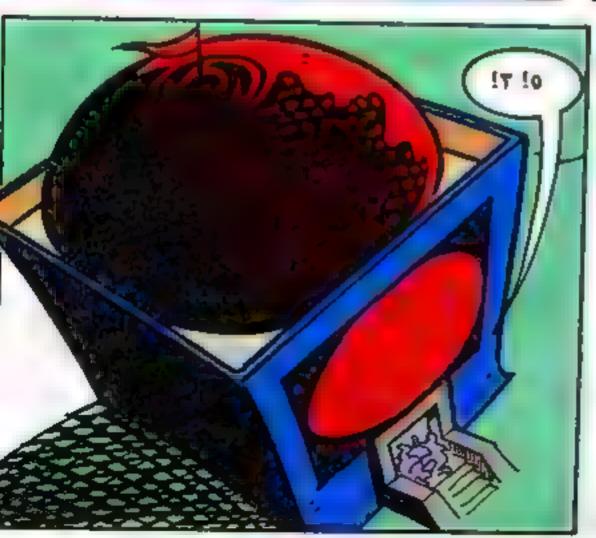
























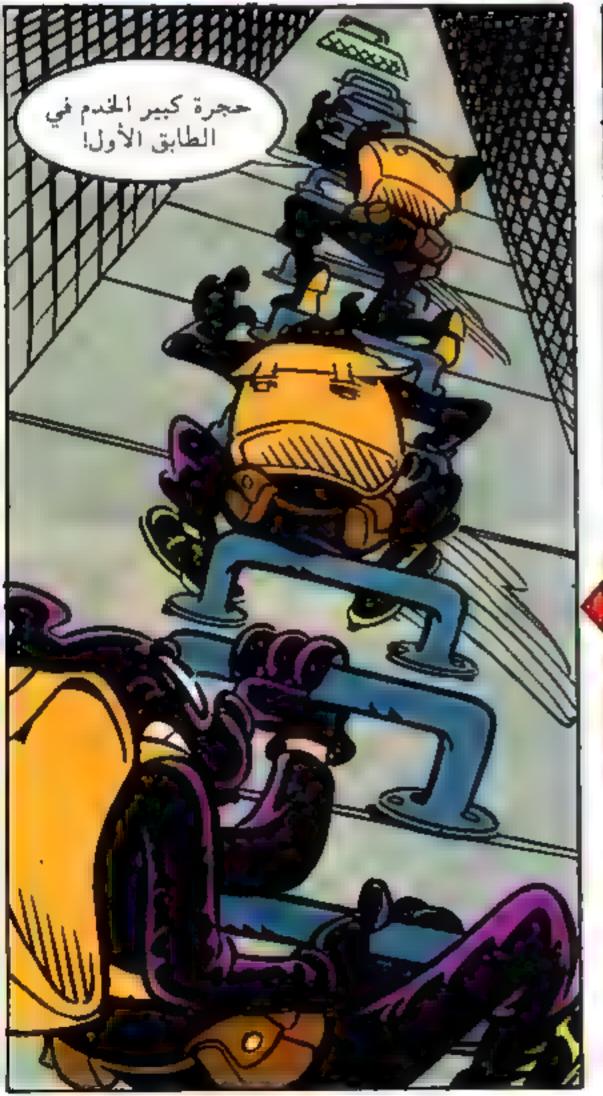




































































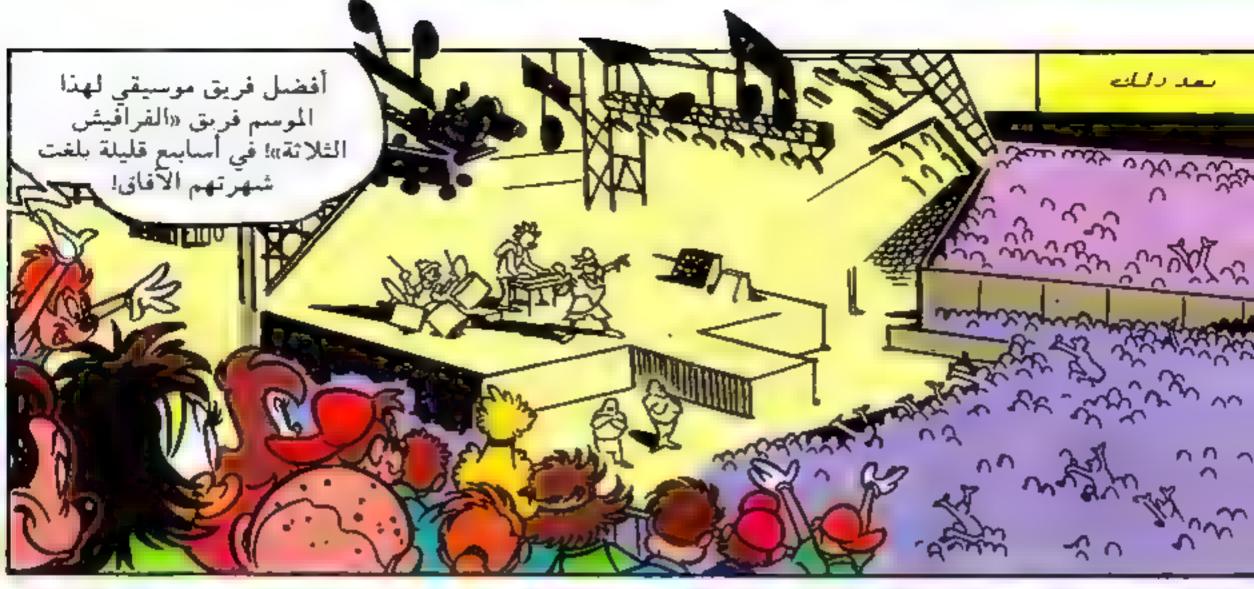






























# من بننگ الومال الومالق

مع كل بداية عام دراسي ندب أن تصنع بنفسك المستك الخاصة لأدواتك المدرسية لتكون أدواتك المدرسية أكثر جمالاً.. وندن نقدم لك بعض الأفكار .....فتعال معنا لتكتشف الطريقة بنفسك

### المواد اللازية:

الوان مقص کراس مدرسة فرشاة رسم الوان مقص

#### طريقة العمل:

- ابدأ باختيار مجموعة الألوان التي ستتكرر في أدواتك.. ثم
   اختر شكلاً لرسم مميز: شكلاً زخرفياً، شخصية من
   شخصيات ديزني، أو الأحرف الأولى من اسمك.. الخ
- ♦ لؤن الكراسات والمقلمة وغيرها من الأدوات المدرسية بلون تختاره ليكون لون الأرضية
- بعد جفاف لون الأرضية أو الخلفية، ارسم الشكل المميز
   واسمك بلون آخر، أما بالنسبة للأقلام فتكفي إشارة بسيطة.
- لعمل وجوه ضاحكة لون غلاف الكراسات والكتب بالأسود
   أو جلّدها بورق أسود.
  - أو جلّدها بورق أسود. اللون دائرة بيضاء (ويمكن قصها من ارسم فوق هذا اللون دائرة بيضاء (ويمكن قصها من ورق لاصق أبيض) وتلصق عليها العينان المتحركتان، ثم يرسم فم مبتسم بالأسود.
    - كرر الشكل على أدواتك المختلفة
- ♦ يمكن أيضا عمله من الصلصال وتركيبه في المقلمة أو الحقيبة.

#### تنبيه،

تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار



# CONTRACTOR WITE CONTRACTOR OF THE PARTY OF T

# كاجي الرحد والجررة ا

يرتعد الناس خوفا أثناء العواصف الرعدية، ولكن لا شيء يدعو لمثل هذا الخوف، البرق يحدث من تصادم شحنتين كهربائيتين أحدهما موجبة والأخرى سائبة، ويكون هذا إما في غيمة واحدة أو في غيمتين اثنتين مع الأرض، وعندما يكون الفرق كبيرا بين الشحنتين يتولد عندند شرارة كبيرة (البرق) تنيثق عن الشحنتين، ويحدث صوت الرعد عند تفريغ الشحنات ويلعب الهواة فوره هنا في انتشار الصوت وسرعته، ولا بد أنك سمعت قصصا عن أناس أو أشياء صعقت بالبرق حيث تضرب شرارة كهربائية الأرض فتمتصها الأخيرة، وتصبح مكهربة، إن مثل هذه الحوادث محدودة جداً وتحصل نادرا لذلك لا داعي للخوف المحدودة جداً وتحصل نادرا لذلك لا داعي للخوف المدون المثل هذه الحوادث وتحصل نادرا لذلك لا داعي للخوف المدون ال

# النام دور المسرات

هل تعلم أن الحشرات لا تملك دما أحمر مثلنا، بل يكون لون دمها إما أصفر أو أخضر شاحبا أو شفافا، وإن حصل أن قتلت حشرة، وبدالك دم أحمر فكن على يقين أن هذا الدم ما هو إلا دم إنسان أو حيوان قامت الحشرة بلدغه.

# ال الشائل السجاد ؟

إنه ليس غناء في الحقيقة، ولكن بعض السمك يصدر أصوانا موسيقية، فهنالك نوع من السمك يعيش في البحر الأبيض التوسط يصدر أصوانا متألفة النغمات حينما تصر على أسنانها، وكذلك فالسمكة الطبل تصدر صوتا يشبه النقر على الطبل وهو عال جداً، حتى أن الصيادين يسمعون صوتها وهم على ارتفاع ستين قدما منها.



# المقاومة عند الحيوان

يتمكن العقرب من الصوم ثلاث سنوات متتابعة، وبعد والضفدعة سنة كاملة، وبعض الحيات ٢٨ شهرا، وبعد أن يوضع سمك الترويت أو السرطان حيا في براد مدة طويلة، يستطيع العودة للحياة ثانية، ويعيش الكلب في

مناخ تبلغ درجة حرارته ١٦٠ درجة تحت الصفر، ويحمل الخنفس على

ظهره ما يبلغ ٨٥٠ مرة أكثر من وزنه، ويصنع العنكبوت خيوطا طولها ٣٠م، وتبدل النحلة طاقة تساوي ٢٤ مرة قدر وزنها الحقيقي.

### النبات المصاص

نبتة الهدال ذات أوراق خضراء تستطيع بواسطتها تأمين غذائها من نور الشمس، لكنها تكتفي بهذا المقدار فتنبت على جذوع نباتات أخرى وتمتص الماء والغذاء من عروقها بعد أن تغرز فيها أظافرها.



# اضمك مع ميلي

#### سعادة وسرور:

المدرس: هل فعلت هذا الأسبوع عملاً طيباً لتدخل السرور على أحد أفراد أسرتك؟

التلميذ المشاكس: ذهبت إلى بيت خالتي، وعندما قررت مغادرة منزلها رأيت السعادة والسرور على وجهها، ثم رفعت يديها إلى السماء وقالت: أحمدك يا رب!



المدرس: حل مسألتك غلط يا أحمد، فثمن البرتقال هو 20٠ فلساً ليس صحيحاً، والصحيح هو نصف دينار، وسأضطر إلى اعطائك علامة منخفضة،

أحمد: سأدفع لك الفرق يا أستاذ المرافع المستاذ المرافع المرافع

#### حشرة مفيدة:

المدرس: اذكر لي اسم حشرة مفدة.

التلميذ الأول: نحلة

المدرس: هذا جيد، اذكر لي اسم حشرة مفيدة أخرى التلميذ الثاني: نحلة أخرى

التلميذ الثاني

بائع الأدوات الكهربائية: بكم موجة تريد المدياع؟ الرجل: أريده بلا أمواج لأننا لا نعرف السباحة!

مدياح دوت أمواج:

## حل سريح:

المدرس: إذا أردنا أن نحصل على

ماء تظیف فماذا نفعل؟ ﴿

التلميذ: نغسل ماء النهر بالماء والصابون

فيصبح نظيفأا

#### رحلة ببلاش:

الأول: أحلم برحلة حول العالم فهل تعرف كم ستكلفني يا صاحبي؟ الثاني: لن تكلفك شيئاً.. فالأحلام بلا فلوس!









هذا العمل هو العشاق الكوميكس ، و هو الخير أهداف ربحية والتوفير المتعة الدُّدية فقط ، الرجاء حنَّف هذا العند بح قراعته ، و ابنياع النسخة الرُّصلية المرخصة عند نزولها الرُّسواق لدعم استمر اريتها...

This is a Fan base production, not for sale or ebay, please delete the file after reading, and buy the original release when it hits the market to support its continuity,